

	NORMAL VE DİYET KAHVALTI LİSTESİ		Doküman Kodu	OH.LS.05
			Yayın Tarihi	30.11.2016
			Revizyon No	1
			Revizyon Tarihi	08.11.2021
			Sayfa No	1
NORMAL KAHVALTI		DİYET KAHVALTI		
Pazartesi	Çay-Mevsim Sebze (100 Gr)	Pazartesi	Çay -Mevsim Sebze (100 Gr)	
	Beyaz Peynir (50 Gr)		Tuzsuz Peynir (40 Gr)	
	Tereyağ (15 Gr) - Reçel (20 Gr)		Yeşil Zeytin (25 Gr)	
	Siyah Zeytin (25 Gr)		Bal	
Salı	Süt(200 Ml)-Mevsim Sebze (100 Gr)	Salı	Süt (Yarım Yağlı-200 Ml) -Mevsim Sebze (100 Gr)	
	Yumurta (50-60 Gr)		Yumurta (50-60Gr)	
	Siyah Zeytin(25 Gr)		Yeşil Zeytin (25 Gr)	
	Kakaolu Fındık Kreması (20 Gr)		Reçel	
Çarşamba	Çay-Mevsim Sebze (100 Gr)	Çarşamba	Çay -Mevsim Sebze (100 Gr)	
	Kaşar Peyniri (40 Gr)		Tuzsuz Peynir (40 Gr)	
	Siyah Zeytin(25 Gr)		Yeşil Zeytin (25 Gr)	
	Tereyağ (15 Gr)- Bal (20 Gr)		Bal	
Perşembe	Çay-Mevsim Sebze (100 Gr)	Perşembe	Çay -Mevsim Sebze (100 Gr)	
	Beyaz Peynir (50 Gr)		Yumurta (50-60Gr)	
	Tereyağ (15 Gr) - Reçel (20 Gr)		Yeşil Zeytin (25 Gr)	
	Siyah Zeytin (25 Gr)		Reçel	
Cuma	Çay-Mevsim Sebze (100 Gr)	Cuma	Süt (Yarım Yağlı-200 Ml)- Mevsim Sebze (100 Gr)	
	Yumurta (50-60 Gr)		Tuzsuz Peynir (40 Gr)	
	Tahin-Pekmez (20 Gr)		Yeşil Zeytin (25 Gr)	
	Siyah Zeytin (25 Gr)		Bal	
Cumartesi	Çay-Mevsim Sebze (100 Gr)	Cumartesi	Çay -Mevsim Sebze (100 Gr)	
	Kaşar Peyniri (40 Gr)		Tuzsuz Peynir (40 Gr)	
	Siyah Zeytin (25 Gr)		Yeşil Zeytin (25 Gr)	
	Tereyağ (15 Gr)- Bal (20 Gr)		Reçel	
Pazar	Süt(200 Ml)-Mevsim Sebze (100 Gr)	Pazar	Çay -Mevsim Sebze (100 Gr)	
	Beyaz Peynir (50 Gr)		Yumurta (50-60Gr)	
	Siyah Zeytin (25 Gr)		Yeşil Zeytin (25 Gr)	
	Kakaolu Fındık Kreması (20 Gr)		Bal	